

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap												
Reggeli		Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Margarinos Korpás kifli	Csipkebogyó tea Kenőmájás Rozskenyér Salátalevéllel Alma	Barackos tea Főtt tojáskarikás Margarinos Korpás kenyér	Kakaó Kalács	Gyümölcsstea Olasz felvágottas Sajtkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel												
		Energia: 631.78 Kcal / 2,640.84 KJ		Energia: 478.72 Kcal / 2,001.05 KJ		Energia: 530.40 Kcal / 2,217.07 KJ		Energia: 603.31 Kcal / 2,521.84 KJ		Energia: 482.84 Kcal / 2,018.27 KJ		Energia: 690.18 Kcal / 2,884.95 KJ		Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		13.38 g	18.21 g	16.77 g	9.58 g	18.30 g	6.81 g	21.00 g	10.04 g	4.38 g	18.39 g	13.66 g	13.08 g	13.80 g	9.62 g	3.04 g	24.63 g	17.15 g	7.66 g	20.01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.67 g	19.99 g	1.41 g	68.17 g	12.80 g	1.44 g	88.76 g	24.30 g	1.65 g	100.34 g	24.98 g	1.87 g	84.96 g	29.98 g	1.66 g	108.73 g	23.38 g	1.65 g	84.73 g	26.23 g	2.17 g
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)			1,3,7			1,7		
Tízórai	Felnőtt	Alma	Narancs	Körte	Banán	Körte	Banán	Alma												
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g
Ebéd	Felnőtt	Chedarsajtkrémeles Pírtott kenyérbarkával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluska leves Mákos tészta Porcukor szóráttal	Tejfőles karfiolleves Paradicsomos hűsgombóc Főtt burgonyával	Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Sárgabaracklevárral Porcukor szóráttal	Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával	Babgulyás Félbarna kenyérral Házi sajtos pogácsa	Erőleves Sertés paprikás Galuskával Csemege uborkával												
		Energia: 1,043.12 Kcal / 4,360.24 KJ		Energia: 578.85 Kcal / 2,419.59 KJ		Energia: 838.62 Kcal / 3,505.43 KJ		Energia: 1,329.05 Kcal / 5,555.43 KJ		Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ		Energia: 1,343.06 Kcal / 5,613.99 KJ		Energia: 1,148.69 Kcal / 4,801.52 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		33.11 g	55.94 g	11.05 g	20.45 g	14.12 g	2.97 g	29.37 g	41.77 g	9.95 g	41.29 g	17.50 g	3.07 g	40.50 g	42.99 g	11.19 g	50.48 g	47.19 g	17.41 g	37.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.67 g	0.00 g	2.60 g	93.33 g	20.03 g	1.03 g	85.15 g	15.03 g	3.24 g	246.85 g	50.49 g	1.29 g	89.98 g	0.05 g	3.56 g	177.61 g	0.01 g	4.59 g	105.14 g	0.00 g	12.53 g
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7,9			1,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9,15,(12)		
Uzsonna	Felnőtt	Helyben sült kakaó csiga	Sertéspárizsis Margarinos Félbarna kenyér Póréhagymával	Szendvicssonkás Margarinos Félbarna kenyér Kigyóuborkával	Helyben sült sonkás- kukoricás pizza	Kockasajt Kíffivel	Natúr joghurt Kíffivel	Tejszelet												
		Energia: 327.66 Kcal / 1,369.62 KJ		Energia: 437.62 Kcal / 1,829.25 KJ		Energia: 402.26 Kcal / 1,681.45 KJ		Energia: 617.23 Kcal / 2,580.02 KJ		Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ		Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ		Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		3.62 g	17.54 g	8.06 g	16.96 g	12.54 g	4.91 g	21.09 g	5.81 g	2.71 g	24.98 g	19.99 g	6.08 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	14.32 g	7.76 g	4.11 g	2.05 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.40 g	11.80 g	0.74 g	64.10 g	0.00 g	1.03 g	66.33 g	4.95 g	1.05 g	84.01 g	0.20 g	2.19 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	54.80 g	0.00 g	1.42 g	7.80 g	5.93 g	0.09 g
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7			1,7			1,7			1,3,7		
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcsstea Turista felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal	Gyümölcsstea Rakott kelkáposzta	Gyümölcsstea Sült húskrémes Korpás kenyér Salátalevéllel	Gyümölcsstea Bécsi felvágottas Kifli Paprikával	Gyümölcsstea Sült virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral	Gyümölcsstea Füstölt kolbász Félbarna kenyérral Kigyóuborkával	Gyümölcsstea Teperőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával												
		Energia: 493.35 Kcal / 2,062.20 KJ		Energia: 677.36 Kcal / 2,831.36 KJ		Energia: 494.31 Kcal / 2,066.22 KJ		Energia: 442.89 Kcal / 1,851.28 KJ		Energia: 769.35 Kcal / 3,215.88 KJ		Energia: 455.88 Kcal / 1,905.58 KJ		Energia: 615.51 Kcal / 2,572.83 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		15.33 g	10.35 g	5.81 g	30.34 g	27.70 g	9.94 g	11.65 g	15.82 g	6.78 g	13.67 g	13.05 g	0.20 g	34.05 g	40.52 g	11.97 g	15.44 g	6.36 g	2.62 g	12.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.42 g	19.99 g	1.39 g	75.75 g	19.99 g	2.00 g	75.65 g	19.99 g	1.64 g	67.07 g	19.99 g	0.82 g	134.61 g	19.99 g	3.43 g	83.59 g	24.94 g	0.57 g	78.40 g	19.99 g	3.45 g
1,(7)			1,7			1,7,10,(12)			1,(7)			1,7			1			1,10,(7),(12)		

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

ősege: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégjegyzékszám: 1773408-5-13
Adószám: 14993560-4-13

Élelmiszevezető